

Tagespflege

Gemeinsam aktiv und gut versorgt

In einer **barrierefreien und freundlichen Umgebung** finden unsere Gäste Orientierung und Struktur im Tagesablauf. Professionelle Pflege, abgestimmt auf individuelle Bedürfnisse, sorgt für Sicherheit und Wohlbefinden. Pflegende Angehörige werden entlastet, können sich Freiräume schaffen und die notwendige Erholung finden.

In folgenden Sozialsprengeln angeboten:

- ➔ Assling, Anras, Abfaltersbach
- ➔ Defereggental - Kals
- ➔ Virgental, Prägraten, Virgen



Pflegehilfsmittel

Für einen leichteren Alltag

Zur **leichteren Bewältigung des Alltags** informieren und beraten die Sozialsprengel gerne über mögliche Pflegehilfsmittel. Teilweise können elektrische Pflegebetten, Rollstühle, Gehhilfen, Anti-Decubitusmatratzen usw. direkt beim Sozialsprengel gegen Gebühr ausgeliehen oder organisiert werden.

In folgenden Sozialsprengeln angeboten:

- ➔ Assling, Anras, Abfaltersbach
- ➔ Defereggental - Kals
- ➔ Nußdorf-Debant und Umgebung
- ➔ Virgental, Prägraten, Virgen



Nachbarschaftshilfe

Zusammenführung von Hilfesuchenden und hilfsbereiten Menschen

Die Nachbarschaftshilfe im Sozialsprengel richtet sich an alle, die **Unterstützung** z.B. bei Gartenarbeit, einfache Reparaturen im Haushalt, Mitfahrgelegenheiten zum Gottesdienst, **suchen oder anbieten** möchten. Manchmal sind es gerade die kleinen Gesten, die den Alltag erheblich erleichtern.

In folgenden Sozialsprengeln angeboten:

- ➔ Defereggental - Kals
- ➔ Nußdorf-Debant und Umgebung



Senior Aktiv

Gemeinsam aktiv und inspiriert im Alter

Das vielseitige Programm ermutigt Menschen im fortgeschrittenen Alter mit z.B. Yoga, Turnen, Tanzen und Vieles mehr, interessiert zu bleiben, **Neues zu entdecken** und Perspektiven für den Lebensabend zu entwickeln.

In folgenden Sozialsprengeln angeboten:

- ➔ Lienz - Thurn
- ➔ Assling, Anras, Abfaltersbach



Familienhilfe

Gemeinsam aktiv und inspiriert im Alter

Die Familienhilfe ist ein zeitlich begrenztes, unterstützendes Hilfsangebot, das Familien **in Krisensituationen entlastet**. Sie hilft, den Familienalltag aufrechtzuerhalten, wenn ein Elternteil ausfällt.

In folgenden Sozialsprengeln angeboten:

- ➔ Osttiroler Oberland



Senior Mobil

Hol- und Bringdienst für Personen, die Pflegegeld beziehen oder einen Behindertenausweis besitzen

Ein Service für Senioren, denen die Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel nicht mehr zumutbar ist, z.B. für Arzt- und Therapiebesuche, Frisör- und Fußpflegertermine, Angehörigen- und Bekanntenbesuche, uvm.

Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr

Anmeldung bis spätestens 12.00 Uhr des Vortages im Sprengelbüro unter Tel. 04852 64633

In folgenden Sozialsprengeln angeboten:

- ➔ Nußdorf-Debant und Umgebung



Vorsorgedialog

Bedürfnisse und Wünsche für ein gutes Leben und ein würdiges Sterben die Pflegegeld beziehen oder einen Behindertenausweis besitzen

Der Vorsorgedialog® ist ein Gespräch, das sich am Willen der Klientin oder des Klienten orientiert. Dabei werden die **Bedürfnisse und Wünsche für ein gutes Leben** sowie wichtige Fragen besprochen, die in einer möglichen Krisensituation am Lebensende relevant werden könnten. Das Gespräch findet zwischen der Klientin oder dem Klienten, den Angehörigen, der Pflegeperson des Sozialsprengels sowie der betreuenden Ärztin oder dem betreuenden Arzt statt. Die Ergebnisse des Gesprächs werden in der Dokumentation des Vorsorgedialogs® festgehalten und entsprechen die einer Patientenverfügung.

In folgenden Sozialsprengeln angeboten:

- ➔ Defereggental - Kals



Tarifrechner und Pflegegeldrechner

Beide Rechner bieten eine erste Orientierung aber ersetzen kein persönliches Beratungsgespräch

Pflegegeld-Rechner: berechnet Ihre mögliche Pflegestufe

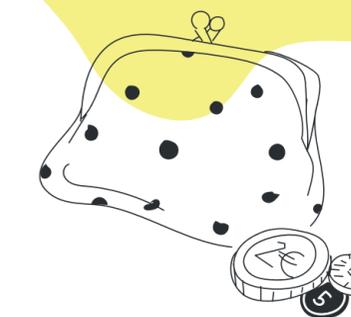
Tarifrechner: berechnet Ihren Selbstbehalt unserer Leistungen



Pflegegeldrechner



Tarifrechner



SOZIAL SPRENGEL IN OSTTIROL



Wir sind für euch da.

Sozialsprenkel in Osttirol

Assling, Anras, Abfaltersbach

Unterlassing 28 | 9911 Assling
T: 04855 8133
info@sozial-assling.at

Defereggental - Kals

Dorf 14 | 9961 Hopfgarten i. Def.
T: 04872 5896
sgs.defereggental-kals@defnet.at

Lienz - Land

Gemeindezentrum, Dorfstraße 37 | 9907 Tristach
T: 04852 65550
lienz-land@sozialsprenkel.info

Lienz - Thurn

Schweizergasse 10 | 9900 Lienz
T: 04852 68466
info@sgs-lienz-thurn.at

Matrei in Osttirol

Virgenerstraße 18 | 9971 Matrei
T: 04875 6022
office@sgs-matrei.at

Nußdorf-Debant und Umgebung

Hermann-Gmeiner-Straße 4 | 9990 Nußdorf-Debant
T: 04852 64633
info@sozialsprenkel-ndu.at

Osttiroler Oberland

Sillian 91f | 9920 Sillian
T: 04842 6830
leitung@sgs-oberland.at

Virgental, Prägraten, Virgen

Virgental Straße 53c | 9972 Virgen
T: 04874 5727
info@sozial-virgental.at

Beratung & Organisation

**Individuell & flexibel, persönlich &
kompetent für alle die Hilfe benötigen**

⇒ **Erstgespräch:** Wünsche, Anliegen, Möglichkeiten und Kosten werden besprochen.

⇒ **Vermittlung:** Wir sind Ihr Bindeglied zu Institutionen, Angehörigen und anderen Hilfsangeboten, außerhalb unseres Zuständigkeitsbereiches.

⇒ **Präventive Seniorenberatung:** für ein langes selbständige Lebensführung zu Hause.

⇒ **Unterstützung:** bei Pflegegeldanträgen, Hausnotruf, Förderansuchen uvm.

→ In allen Sprengeln angeboten



Medizinische Hauskrankenpflege

**Zu Hause kompetent versorgt
(krankenhausersetzende Maßnahmen)**

Zur **Medizinischen Hauskrankenpflege** zählen unter anderem:

- ⇒ Verbandswechsel und Wundpflege
- ⇒ Sondenernährung und Injektionen
- ⇒ Infusionstherapie
- ⇒ Dauerkatheter- und Stomapflege
- ⇒ Blutzuckereinstellungen und Kontrolle der Flüssigkeitsbilanz
- ⇒ uvm.

→ In allen Sprengeln angeboten



Pflege

**Ein Leben mit Fürsorge und Respekt –
in Ihrem Zu Hause**

Bei der Pflege werden **unterschiedlichste Leistungen** angeboten:

- ⇒ Mobilisierung
- ⇒ Körperpflege
- ⇒ Beobachtung des Allgemeinzustands und der Vitalfunktionen
- ⇒ Medikamentenversorgung
- ⇒ uvm.

→ In allen Sprengeln angeboten



Integrierte Palliativpflege

Würdevolles Begleiten am Lebensende

In der Palliativpflege stehen die **Würde des Menschen** und die **Unterstützung der Angehörigen** im Mittelpunkt. Unser Ziel ist es, alten und unheilbar kranken Menschen ein Sterben Daheim zu ermöglichen. Wir kooperieren eng mit den Hausärzten, dem mobilen Palliativteam, dem Bezirkskrankenhaus Lienz und dem Hospizteam.

→ In allen Sprengeln angeboten



Heimhilfe

**Unterstützung für ein
selbstbestimmtes Leben**

Unsere Heimhilfen unterstützen bei den **Aktivitäten des täglichen Lebens** und der Haushaltsführung, mit dem Ziel, Eigenaktivitäten zu fördern und Angehörige zu entlasten.

→ In allen Sprengeln angeboten



Hauswirtschaftsdienst

**Nur in Kombination mit Heimhilfe
möglich**

Unser Hauswirtschaftsdienst hilft Ihnen dabei, den **Alltag zu erleichtern**, indem wir hauswirtschaftliche Tätigkeiten (Einkaufen, Essen zubereiten, Wäsche waschen und bügeln, ...) durchführen.

→ In allen Sprengeln angeboten



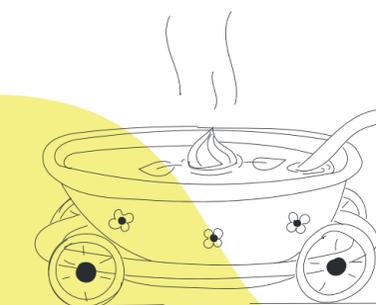
Essen auf Rädern

**Direkt zu Ihnen nach Hause –
für mehr Lebensqualität**

Hochwertige Menüs für eine ausgewogene Ernährung werden von unseren Ehrenamtlichen zuverlässig geliefert. Das Service kann individuell genutzt werden.

In folgenden Sozialsprenkeln angeboten:

- ➔ Defereggental, Kals
- ➔ Lienz - Land
- ➔ Lienz - Thurn
- ➔ Matrei in Osttirol
- ➔ Nußdorf-Debant und Umgebung
- ➔ Osttiroler Oberland
- ➔ Virgental, Prägraten, Virgen



SOZIAL
SPRENGEL
IN OSTTIROL



www.sozialsprenkel.info